

## Über mich



Ich wurde am 23. Mai 1967 am Ufer des Ortasees in Italien geboren, wo ich die obligatorische Schule absolviert und eine dreijährige Coiffeuse-Ausbildung abgeschlossen habe.

Mit knapp 19 Jahren bin ins Tessin gekommen und habe dort in einem Hotel gearbeitet, um in der Folge 1994 in der bekannten Clinica Santa Croce in Orselina eine Stelle anzutreten. Ich war zuerst Stellvertreterin, dann Chefin, zuständig für Service und Menüplanung.

Ernährung als Thematik faszinierte mich so sehr, dass ich einen entsprechenden Kurs besuchte. 1996 konnte ich dank Empfehlung im Universitätsspital Zürich arbeiten – im Alter von 29 Jahren: In der Medizinischen Privatabteilung habe ein sechsmonatiges Praktikum als Krankenschwester-Hilfe absolviert und danach drei Monate in der Diät-Küche gearbeitet. All diese Zeit hat mich äusserst bereichert, ich habe dabei viel gelernt. Und ich wollte noch mehr lernen.

Dann lernte ich Hans kennen, es kam der Wunsch nach einer eigenen Familie auf: 1998 ist mein erster Sohn Andrej geboren worden, 2000 mein zweiter Sohn Matteo.

2001 habe ich die Ausbildung für Shiatsu in Zürich angefangen und Ende 2004 abgeschlossen.

2004 Beginn Ausbildung Lichtkörper-Techniken und -Lehren.

2005 Beginn Ausbildung 70 Heilstrahlen von Erzengel Michael .

2006 Erfolgreicher Ausbildungsabschluss Lichtkörper.

2006 bis heute Ausbildungsinstruktionen Lichtkörper-Lehrer.

Zudem jährliche Weiterbildungen für Shiatsu mit Schwerpunkt Bindegewebe-Techniken und Moxa.

2008 bis Ende 2010 Lehrer-Ausbildung Qi gong. Mit regelmässigen Weiterbildungen.

2018 bis Januar 2019 Ausbildung dipl. Sportleiterin Pro Senectute Schweiz - mit folgenden Weiterbildungen.

Meine Hobbys: Meditieren, meine Arbeit, Wandern, Velo fahren, Lesen, Reisen, Trachten-Tanz und Lachen.

Ich bin Mitglied ...

seit 2004: SGS Shiatsu Gesellschaft Schweiz [www.shiatsuverband.ch](http://www.shiatsuverband.ch)

seit 2011: SGQT Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan [www.sgqt.ch](http://www.sgqt.ch)